

Oggi queste tecniche si affiancano alle moderne competenze mediche specialistiche per offrire un approccio diagnostico integrato. Insieme al paziente verrà definito un percorso terapeutico personalizzato e finalizzato al riequilibrio fisico e bioenergetico della persona, attraverso la stimolazione e la puntura di specifici punti sulla superficie del corpo e l'assunzione di preparati fitoterapici.

OSTEOPATIA, OSTEOPATIA PEDIATRICA ED IN GRAVIDANZA

L'**Osteopatia** si avvale di terapie manuali che considerano l'individuo nella sua unità.

Individua le cause dei disturbi e delle disfunzioni, analizza i sintomi e interviene per ristabilire l'armonia e l'equilibrio persi.

Si tratta di una terapia dolce e rispettosa delle dinamiche del corpo, per questo è molto indicata nel trattamento di: neonati, bambini, gravide o in caso di dolori cronici come cervicalgie, dorsalgie, lombalgie/ lombosciatalgie/cruralgie, dolori articolari e muscolari da trauma, colpo di frusta, trattamento di cicatrici ma anche in caso di stipsi, reflusso gastrico, emicrania, cefalee, otiti e sinusiti ricorrenti, asma.

L'**osteopatia pediatrica** può intervenire sin dai primissimi giorni di vita e aiuta nella gestione di problematiche quotidiane, come: stipsi, reflusso, coliche, attacco scorretto o inefficace al seno, testina piatta o asimmetrica, torcicollo.

Aiuta dopo un cesareo o un parto difficoltoso.

In **gravidanza** accompagna il corpo della donna in tutta la sua trasformazione, evitando sovraccarichi o blocchi strutturali.

Nel **post parto** per recuperare gli stress di gravidanza, travaglio e parto.

Utile, inoltre, per ristabilire una buona funzionalità del pavimento pelvico.

AREA BENESSERE

MASSOTERAPIA

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

CORSO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE

CORSO DI MUSICA PER BAMBINI CON METODO TOGETHER

YOGA ADULTI E BAMBINI

GINNASTICA POSTURALE PER ADULTI

BENESSERE IN GRAVIDANZA

ARMONIA NEL CANTO

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Le **attività benessere di gruppo** si attiveranno solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.



LA NOSTRA SEDE



CONTATTACI

ADNIDUM

via Bonfadio 24 - 37131 Verona

tel. +39 347.7925772

(zona Borgo Venezia)

centro@adnidum.it

www.adnidum.it

PER ORARI DI APERTURA SI PREGA DI CONSULTARE I NOSTRI PROFILI SOCIAL O IL NOSTRO SITO



CENTRO MULTI-PROFESSIONALE
PER LA CURA DELLA PERSONA
E DELLE RELAZIONI

CHI SIAMO

Adnidum nasce dall'idea di creare un centro che riunisse diverse figure professionali con il comune interesse di portare benessere all'individuo.

Adnidum è un luogo dove accogliamo le persone che si rivolgono a noi per un bisogno individuale, relazionale, fisico, sociale e bioenergetico e diamo loro una risposta globale rivolta al soggetto nella sua interezza.

Secondo la filosofia sposata da **Adnidum** la salute deriva dall'equilibrio di questi fondamentali pilastri, la cui interazione è indispensabile per portare l'individuo verso un benessere psico-fisico globale.

A CHI SI RIVOLGE

Adnidum per le diverse fasce di età del ciclo di vita mediante le seguenti figure professionali:

ADULTI
ADOLESCENTI
BAMBINI
FAMIGLIE

Le figure professionali presenti nel Centro sono:

PSICOLOGHE-PSICOTERAPEUTE
PSICOMOTRICISTI
MUSICOTERAPEUTE
PSICHIATRA
MEDICO-AGOPUNTATORE
OSTEOPATA PEDIATRICA
OSTEOPATA
MASSOTERAPISTA
OPERATORI OLISTICI
NATUROPATA - CERTIFICAZIONE FAC

I Servizi proposti si suddividono in diverse **aree specifiche**:

I NOSTRI SERVIZI AREA PSICOLOGICA

Gli psicologi di **Adnidum** si occupano di accompagnare l'individuo nelle sue difficoltà personali, relazionali e genitoriali.

Gli psicologi di Adnidum hanno prevalentemente un orientamento **sistemico-relazionale**, pertanto, si occupano del sistema di riferimento dell'individuo (famiglia, coppia affettiva e genitoriale, ambiente di vita), dell'individuo stesso e/o dei suoi membri (genitori anziani, adulti, figli minori, figli accolti, adottati, ecc).

La psicoterapia ad indirizzo sistemico accompagna le persone, sia a livello individuale che di coppia e familiare, a ritrovare benessere nelle relazioni e con se stessi.

Ad **Adnidum** troverete anche l'**orientamento cognitivo-comportamentale (CBT)** che affronta la sofferenza dell'individuo come relazione tra pensieri, emozioni e comportamenti:

"non sofferiamo per ciò che ci accade, ma per come rispondiamo a ciò che ci accade".

In particolare la **terapia focalizzata sulla compassione (CFT)** ha come obiettivo di mettere la persona in condizione di sviluppare la compassione verso di sé, di sviluppare un atteggiamento di apertura verso gli altri e di rispondere in modo compassionevole alle avversità.

Ad **Adnidum** proponiamo anche la **Mindfulness**, una pratica di consapevolezza che ci insegna a portare attenzione al momento presente e a cosa accade dentro e fuori di noi.

Valutazione e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento

- Percorsi individuali e di gruppo per la promozione di un efficace metodo di studio.
- Percorsi per il potenziamento dell'attenzione e della memoria di lavoro nelle bambine e nei bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia e delle prime classi della scuola primaria.
- Valutazione e potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento in età prescolare.

SESSUOLOGIA CLINICA

La sessuologia clinica si occupa del benessere fisico, mentale, affettivo e sociale correlato alla sessualità. Essa ha come obiettivo il lavoro con i singoli e le coppie affinché conducano una vita sessuale responsabile e soddisfacente, lavorando sulla consapevolezza di sé sul rapporto con il proprio corpo, con il proprio genere, con il proprio partner, integrando i propri valori culturali ed accettando di vivere le proprie emozioni ed affetti.

PSICOLOGIA GIURIDICA

In **Adnidum** è presente un'equipe multiprofessionale di esperti in Psicologia Giuridica e conflittualità di coppia. L'equipe garantisce uno spazio d'ascolto, di confronto e di supporto alla coppia ed alla coppia genitoriale per aiutarla ad affrontare la conflittualità e/o le difficoltà relative alla genitorialità.

Nei casi di separazione giudiziale **Adnidum** offre ai genitori possibilità di essere accompagnati nell'iter giuridico, anche, laddove necessario, in qualità di **Consulenti Tecnici di Parte (CTP)** e/o nelle diverse fasi del processo anche mediante il sostegno educativo, psicologico e relazionale.

PSICOMOTRICITA'

Ad Adnidum proponiamo due diversi approcci di psicomotricità:

la **Psicomotricità relazionale** (il cui focus è l'individuo inteso come unità senso-percettivo-corporea, motoria, cognitiva ed affettivo-emozionale) e **Funzionale** (il cui obiettivo è aiutare i bambini a migliorare l'immagine di sé, ad essere più disponibili all'apprendimento e sviluppare le capacità senso-motorie e relazionali).

Gli obiettivi principali della **Psicomotricità** sono:

- evoluzione delle capacità sensomotorie, simboliche e di socializzazione;
- miglioramento dell'immagine di sé, dell'autostima e del senso di autoefficacia;
- arricchimento della simbolizzazione e capacità di astrazione;
- sperimentazione ed il perfezionamento delle capacità relazionali con i pari;
- aumento della disponibilità all'apprendimento;
- sostegno delle capacità relazionali in gruppo e nella relazione genitore-bambino.

AREA MEDICO-OSTEOPATICA

AGOPUNTURA E MEDICINA CINESE

Un sapere millenario evolutosi attraverso le dinastie imperiali della Cina classica e giunto fino ai giorni nostri per fornire preziosi consigli per coltivare la salute e prevenire le malattie.

